



Le iscrizioni si raccolgono presso:

## PROGETTO GIOVANI

Comune di Rovereto

Via Pasqui, 10 – 3° piano - 38068 Rovereto

tel. 0464/452751

progettogiovani@comune.rovereto.tn.it

(nella mail indicare: nome, cognome, data di nascita,

codice fiscale, indirizzo, telefono, titolo del corso)

### Orario:

dal lunedì al giovedì dalle ore 8.30 alle 12.00

mercoledì dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 18.00

venerdì dalle 8.30 alle 12.30

Ulteriori informazioni su:

[www.comune.rovereto.tn.it](http://www.comune.rovereto.tn.it)

# GIUGNO LUGLIO

1	martedì
2	mercoledì
3	giovedì
4	venerdì
5	sabato
6	domenica
7	lunedì
8	martedì
9	mercoledì
10	giovedì
11	venerdì
12	sabato
13	domenica
14	lunedì
15	martedì
16	mercoledì
17	giovedì
18	venerdì
19	sabato
20	domenica
21	lunedì
22	martedì
23	mercoledì
24	giovedì
25	venerdì
26	sabato
27	domenica
28	lunedì
29	martedì
30	mercoledì

1	giovedì
2	venerdì
3	sabato
4	domenica
5	lunedì
6	martedì
7	mercoledì
8	giovedì
9	venerdì
10	sabato
11	domenica
12	lunedì
13	martedì
14	mercoledì
15	giovedì
16	venerdì
17	sabato
18	domenica
19	lunedì
20	martedì
21	mercoledì
22	giovedì
23	venerdì
24	sabato
25	domenica
26	lunedì
27	martedì
28	mercoledì
29	giovedì
30	venerdì
31	sabato

# AGOSTO SETTEMBRE

1	domenica
2	lunedì
3	martedì
4	mercoledì
5	giovedì
6	venerdì
7	sabato
8	domenica
9	lunedì
10	martedì
11	mercoledì
12	giovedì
13	venerdì
14	sabato
15	domenica
16	lunedì
17	martedì
18	mercoledì
19	giovedì
20	venerdì
21	sabato
22	domenica
23	lunedì
24	martedì
25	mercoledì
26	giovedì
27	venerdì
28	sabato
29	domenica
30	lunedì
31	martedì

1	mercoledì
2	giovedì
3	venerdì
4	sabato
5	domenica
6	lunedì
7	martedì
8	mercoledì
9	giovedì
10	venerdì
11	sabato
12	domenica
13	lunedì
14	martedì
15	mercoledì
16	giovedì
17	venerdì
18	sabato
19	domenica
20	lunedì
21	martedì
22	mercoledì
23	giovedì
24	venerdì
25	sabato
26	domenica
27	lunedì
28	martedì
29	mercoledì
30	giovedì



Comune di Rovereto  
Ufficio Progetto Giovani

## PA TUA CHIN

7 - 11 e 12 - 14 anni

Disciplina propedeutica alle arti marziali: attività motoria in cui si mescoleranno giochi con la palla e l'uso di piccoli attrezzi finalizzata al benessere psicofisico dei ragazzi.

A.S.D. Giuliana Ukmar  
(Loreno Setti)

**Calendario:** 21, 23, 25, 28, 30 giugno  
dalle 17.00 alle 18.00 (età 7 - 11)  
dalle 18.15 alle 19.15 (età 12 - 14)

**Sede:** Palestra comunale Via Baratieri

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 12

**Iscrizioni:** entro il 10 giugno

**Quota:** € 16,00 da versare tramite bollettino  
€ 10,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per tesseramento a fini assicurativi

**Note:** Abbigliamento sportivo.

È richiesto certificato medico

## CHITARRA

8 - 11 e 12 - 15 anni

Corso propedeutico che può essere un primo approccio allo strumento, ma anche un approfondimento per chi ha già una certa dimestichezza con la chitarra.

CDM - Centro Didattico MusicaTeatroDanza  
(Alessandro Andreatta)

**Calendario:** 28, 29, 30 giugno, 1, 2, 5, 6 luglio  
dalle 15.30 alle 17.00 (età 8 - 11)  
dalle 17.15 alle 18.45 (età 12 - 15)

**2° Corso:** 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31 agosto  
dalle 15.30 alle 17.00 (età 8 - 11)  
dalle 17.15 alle 18.45 (età 12 - 15)

**Sede:** CDM - Via Maioliche, 53

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 8

**Iscrizioni:** entro il 14 giugno (1° Corso)  
entro il 9 agosto (2° Corso)

**Quota:** € 26,00

**Note:** Chi è già in possesso della chitarra lo deve segnalare al momento dell'iscrizione.

## MODELLARE IL CERNI

8 - 15 anni

Vieni a scoprire le infinite possibilità creative offerte da questa pasta sintetica modellabile colorata per creare i tuoi gioielli.

Patrizia Paris

**Calendario:** 5, 6, 7 luglio  
dalle 10.00 alle 12.00

**Sede:** Aula A - Mansarda Casa Via Flaim  
Via Flaim, 20

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 8

**Iscrizioni:** entro il 21 giugno

**Quota:** € 10,00 da versare tramite bollettino  
€ 10,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per l'acquisto di alcuni materiali

**Note:** I partecipanti devono fornirsi di un coltellino di plastica, un ago da lana e una scatola di stuzzicadenti.

## ATLETICA LEGGERA

7 - 10 e 11 - 14 anni

Stimolante e divertente percorso di esplorazione attraverso le specialità dell'atletica leggera: velocità, corsa ad ostacoli, salti, lanci, staffette.

Unione Sportiva Quercia  
(Chiara Camini e Helga Ganassini)

**Calendario:** 6, 7, 8, 13, 14, 15 luglio  
dalle 9.00 alle 10.30 (Si formeranno due gruppi distinti)

**Sede:** Stadio Quercia

**Partecipanti:** minimo 8 / massimo 15

**Iscrizioni:** entro il 21 giugno

**Quota:** € 18,00

**Note:** Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica, cappellino e bottiglietta d'acqua.

È richiesto certificato medico

## GIOIELLI A MACRAMÉ

8 - 15 anni

Non servono né aghi, né ferri, né uncinetti, bastano le mani, dei fili colorati e la tua fantasia: nodo dopo nodo riuscirai a creare gioielli originali ed esclusivi.

Patrizia Paris

**Calendario:** 8, 9, 12, 13, 14, 15 luglio  
dalle 9.30 alle 12.00

**Sede:** Aula A - Mansarda Casa Via Flaim  
Via Flaim, 20

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 8

**Iscrizioni:** entro il 24 giugno

**Quota:** € 20,00 da versare tramite bollettino  
€ 10,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per l'acquisto di alcuni materiali

**Note:** I partecipanti devono fornirsi di un paio di forbici, 1 m. a nastro, un ago da lana e una scatola di spilli con capocchia colorata.

## BABY DANCE

7 - 10 anni

Salsa, bachata, merengue, cha cha cha e balli di gruppo: imparare i primi passi per avvicinare i bambini al mondo del ballo, con movimenti semplici e divertenti ed iniziare a conoscere anche il ritmo.

A.S.C.D. Latiny Motion Dance Company  
(Andrea Altare e Michela Gios)

**Calendario:** 19, 21, 23, 26, 28, 30 luglio  
dalle 17.00 alle 18.00

**Sede:** Palestra comunale Via Baratieri

**Partecipanti:** minimo 10 / massimo 25

**Iscrizioni:** entro il 5 luglio

**Quota:** € 16,00

**Note:** Abbigliamento comodo

## TINTURA AD EFFETTI SU MAGLIETTE

10 - 14 anni

Attraverso una semplice tecnica si imparerà a realizzare magliette uniche ed originali per la vostra estate.

Elena Boccini

**Calendario:** 26, 27, 29, 30 luglio  
dalle 15.00 alle 18.00

**Sede:** Aula A - Mansarda Casa Via Flaim  
Via Flaim, 20

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 8

**Iscrizioni:** entro il 12 luglio

**Quota:** € 17,00 da versare tramite bollettino  
€ 10,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per l'acquisto di alcuni materiali

**Note:** I partecipanti devono fornirsi di un grembiule, guanti da cucina e tessuti per prove.

## IL MONDO DEI ROBOT

9 - 14 anni

Nel nuovo Lego Education Centre del Museo Civico i ragazzi avranno la possibilità di avvicinarsi al complesso ma emozionante mondo delle tecnologie e della robotica.

Museo Civico di Rovereto  
(Francesco Finotti)

**Calendario:** 2, 4, 9, 11 agosto  
dalle 10.00 alle 12.00

**Sede:** Museo Civico B.g. S. Caterina, 41

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 12

**Iscrizioni:** entro il 19 luglio

**Quota:** € 20,00

## LABORATORIO TEATRALE

8 - 12 anni

Corso di avvicinamento al teatro sia come disciplina artistica sia come possibile strumento di ampliamento delle proprie modalità comunicative.

CDM - Centro Didattico MusicaTeatroDanza  
(Enrico Tavernini)

**Calendario:** 30, 31 agosto, 1, 2, 3 settembre  
dalle 15.45 alle 17.45

**Sede:** CDM - Via Maioliche, 53

**Partecipanti:** minimo 8 / massimo 15

**Iscrizioni:** entro il 16 agosto

**Quota:** € 26,00

**Note:** Abbigliamento comodo.

## QWAN KI DO

7 - 14 anni

In queste poche lezioni i ragazzi potranno avvicinarsi tramite un lavoro fisico-tecnico al fantastico mondo delle arti marziali e scoprire un'arte marziale unica nel suo genere che favorisce lo sviluppo armonioso di tutti i muscoli del corpo.

A.S.D. Qwan Ki Do Lam Son  
(Roberto Cainelli e Gianmaria Pedretti)

**Calendario:** 30, 31 agosto, 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10 settembre  
dalle 17.00 alle 18.00

**Sede:** Palestra comunale Via Baratieri

**Partecipanti:** minimo 10 / massimo 30

**Iscrizioni:** entro il 16 agosto

**Quota:** € 15,00 da versare tramite bollettino  
€ 7,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per tesseramento a fini assicurativi

**Note:** Tuta da ginnastica.

È richiesto certificato medico

## TOBIA E IL GRANDE ALBERO

Gli educatori della Comunità Murialdo saranno felici di coinvolgere anche quest'anno i bambini delle scuole elementari e le loro famiglie in giochi divertenti e attività ricreative nei parchi comunali, a partire dal 14 giugno con orario 17.00 - 20.00. La proposta è libera e gratuita e vuole essere l'occasione per far trascorrere qualche pomeriggio di gioco.

Parco Amico - Brione  
Dal 14 giugno al 10 luglio - il lunedì

Giardini Italia - Via Dante  
Dal 21 giugno al 31 luglio - il martedì e il sabato

Parco alle Pozze - Noriglio  
Dal 21 giugno al 24 luglio - il mercoledì

Parco di Lizzanella - Via Benacense  
Dal 28 giugno al 31 luglio - il giovedì

Giardini Intercity - Viale Trento  
Dal 12 luglio al 14 agosto - il lunedì

## INFO...

È una proposta per ragazzi dai 7 ai 15 anni compiuti o da compiere nell'anno in corso. Per i ragazzi diversamente abili, su richiesta della famiglia e valutata la tipologia di disabilità, è possibile la presenza di un educatore messo a disposizione dal Servizio Attività Sociali.

### Criteri di ammissione:

Le graduatorie dei singoli corsi verranno stilate tenendo conto di:  
1°. residenza nel Comune di Rovereto  
2°. ordine di arrivo delle iscrizioni

### Conferma partecipazione:

L'attivazione di ciascun corso sarà subordinata al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni previsto. All'atto dell'iscrizione, quindi, non si deve versare alcuna quota ed il pagamento dovrà essere effettuato solo quando, scaduto il termine, si avrà conferma dell'attivazione del corso e dell'ammissione del ragazzo al corso scelto.

**N.B. Si fa presente che per avere la conferma dell'accettazione dell'iscrizione si deve telefonare all'Ufficio Progetto Giovani dopo il termine ultimo delle iscrizioni. La ricevuta dell'avvenuto pagamento va consegnata durante la prima lezione del corso all'insegnante; successivamente verrà inviata a casa la fattura quietanziata.**

### Quota di partecipazione:

Occorre effettuare il pagamento tramite il bollettino prestampato che verrà spedito a casa a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso. Il pagamento potrà essere effettuato sia negli uffici postali che in qualsiasi banca. Per alcuni corsi è prevista una quota aggiuntiva da versare direttamente all'insegnante, per acquisto di parte dei materiali utilizzati o per tesseramento a fini assicurativi.

### Ritiri:

Eventuali ritiri devono essere comunicati tempestivamente all'Ufficio Progetto Giovani e comunque al massimo entro il giorno precedente all'inizio del corso, al fine di dare ad altri la possibilità di partecipare. In caso contrario sarà comunque richiesto il versamento dell'intera quota di partecipazione prevista. A versamento effettuato la quota non verrà rimborsata.

### Certificato medico:

Per i corsi per i quali è richiesto il certificato medico saranno disponibili presso l'Ufficio Progetto Giovani i moduli delle singole associazioni sportive al fine di ottenere il rilascio gratuito dello stesso.

## MINISUB

8 - 14 anni

Corso rivolto ai ragazzi finalizzato all'apprendimento delle tecniche di immersione in apnea indispensabili per avvicinarsi in modo graduale e sicuro al mondo subacqueo.

Gruppo Quercia Sub Rovereto  
(Giovanni Pedrotti)

**Calendario:** 21, 22, 23, 24, 25 giugno  
dalle 9.00 alle 11.00

**Sede:** Piscina Comunale - Via Udine

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 10

**Iscrizioni:** entro l'11 giugno

**Quota:** € 32,00 da versare tramite bollettino  
€ 10,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso, per tesseramento a fini assicurativi

**Note:** Abbigliamento da piscina e maschera, pinne, tubo areatore.

È richiesto certificato medico

## GINNASTICA ARTISTICA

7 - 12 anni

La ginnastica è l'arte di praticare razionalmente determinati esercizi fisici idonei a sviluppare armoniosamente l'organismo in generale ed i muscoli in particolare, conferendo al corpo robustezza ed elasticità e migliorando le condizioni psicomotorie dell'individuo.

Antoanela Maria Susman

**Calendario:** 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23 luglio  
dalle 17.00 alle 18.30

**Sede:** Da definire

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 15

**Iscrizioni:** entro il 21 giugno

**Quota:** € 22,00

**Note:** Abbigliamento comodo, calzini antiscivolo o scarpette ginnica.

È richiesto certificato medico

## TIRO CON L'ARCO

7 - 9 e 10 - 14 anni

Primi approcci con il tiro con l'arco con attrezzatura messa a disposizione dalla polisportiva Kosmos che quest'anno offre la possibilità anche agli accompagnatori dei ragazzi di partecipare, previa iscrizione, ad un corso base, negli stessi giorni ed orari dei corsi per i ragazzi.

Polisportiva Kosmos

**Calendario:** 5, 7, 9, 12, 14, 16 luglio  
dalle 17.00 alle 18.00 (Corso 10 - 14)  
30 agosto, 1, 3, 6, 8, 10 settembre  
dalle 17.00 alle 18.00 (Corso 7 - 9)

**Sede:** Campo di Tiro Via Zigerane

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 10

**Iscrizioni:** entro il 21 giugno (Corso 10 - 14)  
entro il 16 agosto (Corso 7 - 9)

**Quota:** € 20,00  
€ 30,00 (ragazzo + accompagnatore)

**Note:** Abbigliamento sportivo e cappellino.

È richiesto certificato medico

Al termine dei corsi è prevista una sfida... all'ultima freccia!!!

## FAVOLE DI TERRACOTTA

8 - 13 anni

Un piacevole percorso alla riscoperta della manualità e del "sporcarsi" le mani per creare oggetti e personaggi fantastici con l'argilla ed esprimere fantasia e creatività nel realizzare piccoli gioielli in terracotta.

Gabriella Bais

**Calendario:** 19, 20, 21, 26 luglio  
dalle 16.00 alle 18.00

**Sede:** Aula B - Mansarda Casa Via Flaim  
Via Flaim, 20

**Partecipanti:** minimo 5 / massimo 8

**Iscrizioni:** entro il 5 luglio

**Quota:** € 22,00 da versare direttamente all'insegnante il primo giorno del corso per acquisto materiali.

**Note:** I partecipanti devono portarsi un grembiule.

## REGGAETON

11 - 15 anni

Nato nei caraibi, il reggaeton è un ballo di strada: un misto di reggae, afro, hip-hop e musica latina. Un mix di movimenti molleggianti, scatenati e sensuali.

A.S.C.D. Latiny Motion Dance Company  
(Andrea Altare e Michela Gios)

**Calendario:** 19, 21, 23, 26, 28, 30 luglio  
dalle 18.15 alle 19.15

**Sede:** Palestra comunale Via Baratieri

**Partecipanti:** minimo 10 / massimo 25

**Iscrizioni:** entro il 5 luglio

**Quota:** € 16,00

**Note:** Abbigliamento comodo.

## TASTIERA

8 - 11 e 12 - 15 anni

Corso propedeutico rivolto sia ai partecipanti sia a chi già ha avuto modo di suonare una tastiera e cerca nuovi stimoli e indirizzi di miglioramento.

CDM - Centro Didattico MusicaTeatroDanza  
(Roberto Segato e Stefano Raffaelli)

**Calendario:** 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31 agosto  
dalle 15.30 alle 17.00 (età 8 - 11)  
dalle 17.15 alle 18.45 (età 12 - 15)

**Sede:** CDM - Via Maioliche, 53

**Partecipanti:** minimo 4 / massimo 5

**Iscrizioni:** entro il 9 agosto

**Quota:** € 26,00

**Note:** Abbigliamento comodo.

## HIP HOP

11 - 15 anni

Danza di strada, si balla per imitazione e prevede una vastità di movimenti liberatori e divertenti. La musica è prevalentemente Rap, R&B, Reggae-muphin e Hip-Hop.

CDM - Centro Didattico MusicaTeatroDanza  
(Cristina Fait)

**Calendario:** 30, 31 agosto, 1, 2, 3 settembre  
dalle 17.00 alle 18.30

**Sede:** CDM - Via Maioliche, 53

**Partecipanti:** minimo 8 / massimo 18

**Iscrizioni:** entro il 16 agosto

**Quota:** € 18,00

**Note:** Abbigliamento comodo.

## JUDO

7 - 10 e 11 - 15 anni

Impariamo a conoscere il judo: preparazione fisica, preacrobatica, cadute, prese, tecniche di lancio, immobilizzazioni, lotta a terra.

Associazione Jigoro Kano Rovereto  
(Massimiliano Armellini e Ibrahim Grullan)

**Calendario:** 1, 3, 6, 8, 10 settembre  
dalle 17.00 alle 19.00  
(Si formeranno due gruppi distinti)

**Sede:** Palestra Viale Trento, 32/E

**Partecipanti:** minimo 10 / massimo 30

**Iscrizioni:** entro il 19 agosto

**Quota:** € 20,00

**Note:** Tuta da ginnastica (si pratica a piedi nudi su apposito tappeto).

## BREAKDANCE

10 - 13 anni

Altamente spettacolare, questa disciplina coniuga elementi di danza con elementi di notevole effetto visivo, conquistando adepti negli strati giovanili di tutte le parti del mondo.

CDM - Centro Didattico MusicaTeatroDanza  
(Mattia Festi)

**Calendario:** 6, 7, 8, 9, 10 settembre  
dalle 17.00 alle 18.30

**Sede:** CDM - Via Maioliche, 53

**Partecipanti:** minimo 6 / massimo 10

**Iscrizioni:** entro il 23 agosto

**Quota:** € 18,00

**Note:** Abbigliamento comodo.